

Evaluación e Intervención Psicológica para el Rendimiento Deportivo

[Inscríbete aquí](#)



Fecha de inicio:
22 de mayo 2026

Valor:
\$180.000

Duración:
28 horas cronológicas

Horario:
Viernes desde las 17:00 hrs hasta las 20:00 hrs y sábado desde las 9:00 hrs hasta las 13:00 hrs.

Unidad que dicta el programa:
Instituto de Psicología

Tipo:
Curso

Modalidad:
Online

Lugar de realización o plataforma:
UACH Puerto Montt

Este programa requiere de un número mínimo de matriculados para poder dictarse y, por motivos de fuerza mayor, podría experimentar cambio en su programación, equipo docente y/o modalidad. Cualquier cambio será informado por la coordinación a cargo.

Habilidades certificadas

- Aplicar herramientas básicas y aplicadas de evaluación psicológica en contextos deportivos
- Analizar perfiles psicológicos de deportistas integrando variables cognitivas, emocionales y contextuales
- Diseñar intervenciones psicológicas breves orientadas al rendimiento y bienestar
- Implementar estrategias psicológicas específicas (regulación emocional, metas, concentración, tolerancia a la frustración o interferencia, entre otros)
- Reconocer el rol profesional y los límites éticos en contextos deportivos

Formas de pago

Formas de pago de particular:
• Transferencia

- Webpay

■ Acerca del programa

El curso entrega herramientas teóricas y aplicadas para la evaluación e intervención psicológica orientadas al rendimiento deportivo. Aborda el desarrollo de habilidades mentales clave como la regulación de la activación, la concentración, el establecimiento de metas y las rutinas precompetitivas, entre otras técnicas fundamentadas en evidencias empíricas integrando además el bienestar psicológico como condición relevante para el desempeño, destacando la importancia de considerar a la persona y al deportista como agentes importantes de ser considerados en la práctica del deporte, evitando de esta manera la separación entre persona y persona, bienestar y rendimiento deportivo.

Su enfoque es aplicado y contextualizado, permitiendo a los participantes diseñar estrategias ajustadas a distintos niveles de práctica deportiva.

■ Dirigido a

- Psicólogos y estudiantes de psicología (avanzados-últimos años)

■ Equipo Docente

- **Mg. Diego J. Mora Dabancens**

Psicólogo y Magíster en Psicología Clínica, con especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física (Diplomado, Universidad de Santiago de Chile, 2018). Experiencia profesional en acompañamiento psicológico de deportistas desde 2018, en disciplinas individuales y colectivas a nivel formativo, competitivo y de alto rendimiento.

Académico de planta en la Universidad de Atacama (2014–2023), con docencia en procesos psicológicos, teorías cognitivas, desarrollo y psicología del deporte.

Docente adjunto en la Universidad Austral de Chile, Universidad San Sebastián y Universidad de Los Lagos desde 2023. Participación en investigación, extensión y formación de pregrado vinculada a ansiedad precompetitiva, afrontamiento y rendimiento deportivo.

Autor del libro “¿La ansiedad te está ganando?” (2025)

■ Metodología

- Módulo 1: Clases expositivas + análisis de casos breves
- Módulo 2: Aplicación de instrumentos + análisis de casos
- Módulo 3: Talleres prácticos + simulaciones de intervención
- Módulo 4: Aprendizaje basado en problemas + desarrollo de caso final

■ Requisitos de ingreso

- Título de psicólogo
- Acreditar estar cursando últimos años de pregrado.

■ Objetivos de aprendizaje

Desarrollar competencias aplicadas en evaluación e intervención psicológica en el deporte, orientadas a la optimización del rendimiento y el bienestar de deportistas en distintos niveles de práctica.

■ Desglose del curso

Contenido

1.- Fundamentos Psicológicos del Deporte

Este módulo introduce los principios esenciales de la psicología del deporte, revisando su definición, su desarrollo científico y su relevancia en contextos deportivos formativos, amateurs y competitivos. Se abordan los principales procesos psicológicos implicados en la práctica deportiva tanto cognitivos como emocionales que influyen en la motivación, la concentración, la regulación emocional, seguridad psicológica y el rendimiento. El objetivo es entregar una base conceptual sólida que permita comprender el comportamiento del deportista y los factores que afectan su desempeño y bienestar psicológico.

2.- Evaluación Psicológica en el Deporte

Este módulo aborda los métodos, técnicas e instrumentos utilizados para evaluar variables psicológicas relevantes para el rendimiento deportivo. Incluye el uso de entrevistas, observación sistemática en entrenamiento y competencia, y aplicación de instrumentos específicos para medir variables como motivación, concentración, autoconfianza y activación. Se enfatiza la integración de información para la construcción de perfiles psicológicos funcionales, orientados a la toma de decisiones en intervención.

3.- Intervenciones Psicológicas Aplicadas

En este módulo se desarrollan competencias para diseñar e implementar intervenciones psicológicas basadas en evidencia, orientadas al bienestar y rendimiento deportivo. Se revisan técnicas contemporáneas de regulación emocional, manejo del estrés, establecimiento de metas, imaginación, rutinas precompetitivas y otras habilidades psicológicas asociadas a la mejora del rendimiento. Se enfatiza la adaptación de las intervenciones según la etapa deportiva y el nivel de experiencia del atleta.

4.- Integración Profesional y Práctica Aplicada

Este módulo integra los conocimientos adquiridos a lo largo del curso, abordando la articulación entre evaluación e intervención psicológica en contextos deportivos reales. Se revisan aspectos asociados al trabajo interdisciplinario, el rol del psicólogo deportivo y los límites éticos de la práctica profesional. El módulo culmina con el desarrollo de un caso aplicado, en el cual las y los participantes diseñan una propuesta de evaluación e intervención, integrando criterios técnicos, contextuales y éticos.

Días y horarios

SEMANA 1

Fecha	Horario	Modalidad
Viernes 08 de mayo, 2026	17:00 - 20:00 hrs	Online
Sábado 09 de mayo, 2026	09:00 - 13:00 hrs	Online

SEMANA 2

Fecha	Horario	Modalidad
Viernes 15 de mayo, 2026	17:00 - 20:00 hrs	Online
Sábado 16 de mayo, 2026	09:00 - 13:00 hrs	Online

SEMANA 3

Fecha	Horario	Modalidad
Viernes 22 de mayo, 2026	17:00 - 20:00 hrs	Online
Sábado 23 de mayo, 2026	09:00 - 13:00 hrs	Online

SEMANA 4

Fecha	Horario	Modalidad
Viernes 29 de mayo, 2026	17:00 - 20:00 hrs	Online
Sábado 30 de mayo, 2026	09:00 - 13:00 hrs	Online

■ Evaluación

- Evaluación N° 1 (30%)
- Trabajo final (70%)

■ Requisitos de aprobación

Para aprobar el curso los alumnos deberán cumplir con lo siguiente:

- 85% de asistencia
- Promedio final igual o superior a 4,0

**Los alumnos que aprueben las exigencias del curso recibirán un certificado otorgado por la Universidad Austral de Chile.

El alumno que no cumpla con una de estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.

Evaluación e Intervención Psicológica para el Rendimiento Deportivo

[Inscríbete aquí](#) 