



PROGRAMAS DE **CAPACITACIÓN**

20
26

Educación Continua

En **Austral+ Educación Continua** creemos en una formación moderna, pertinente y sostenible, que contribuye al desarrollo profesional, técnico y ciudadano de las personas y organizaciones del sur austral de Chile.

Nuestros programas - cursos, diplomas, capacitaciones y certificaciones - se diseñan bajo altos estándares de calidad académica, incorporando modalidades presenciales, híbridas y en línea que se adaptan a las necesidades actuales del territorio y sus sectores productivos.

Entendemos que el aprendizaje permanente es esencial para fortalecer capacidades, mejorar la empleabilidad y responder de manera efectiva a los desafíos de un entorno regional y laboral en constante transformación. Por ello, promovemos una educación continua que integra innovación, pertinencia y sostenibilidad en cada una de nuestras propuestas formativas.



Austral+



**Austral+
Executive**

Modalidades

En Austral+ Educación Continua contamos con 4 modalidades:

Modalidad Presencial

- ✎ En esta modalidad, los estudiantes y el profesor se reúnen en un espacio físico para el desarrollo de las clases. La interacción es directa y continua, permitiendo resolver dudas de manera inmediata y fortalecer el vínculo entre los participantes, generando un ambiente de cercanía, confianza y aprendizaje colaborativo.

Modalidad Híbridos

- ✎ Esta modalidad combina instancias presenciales y virtuales. Parte de las clases se realizan en un espacio físico y otra parte a través de plataformas digitales, ya sea en tiempo real o mediante actividades en línea. Permite mayor flexibilidad, manteniendo la interacción directa con el docente y facilitando el acceso a contenidos para quienes no pueden asistir siempre de manera presencial.

Modalidad Sincrónica

- ✎ En esta modalidad, las clases se desarrollan a través de una plataforma digital en tiempo real. Los estudiantes y el profesor se conectan simultáneamente vía Internet, interactuando en directo, realizando consultas y participando activamente, sin necesidad de encontrarse en el mismo lugar físico.

Modalidad Asincrónica

- ✎ En esta modalidad, los estudiantes acceden al material del curso de manera flexible, en distintos momentos y según su disponibilidad. Los contenidos, como videos, lecturas y actividades, se encuentran alojados en una plataforma digital, sin requerir conexión en tiempo real, permitiendo avanzar a su propio ritmo.

Cursos y diplomados en
**Competencias Digitales y
Herramientas Tecnológicas**

Excel Básico

Modalidad Presencial | 16 Horas

Excel Intermedio

Modalidad Presencial | 16 Horas

Excel en el ámbito de servicios públicos

Modalidad Presencial | 16 Horas

IA

Modalidad Sincrónico | 16 Horas



Cursos y diplomados en
**Bienestar, salud y desarrollo
Personal**

**Autocuidado basado en mindfulness: Estrategias para
profesionales que trabajan con personas**

Modalidad Asincrónico | 36 Horas

Evaluación e Intervención Psicológica Deportiva

Modalidad Sincrónico | 78 Horas

Cuidado del desgaste emocional en contextos institucionales

Modalidad Híbrido | 40 Horas

Manejo de Paro Cardio Respiratorio (PCR) y uso del DEA

Modalidad Presencial | 8 Horas



Cursos y diplomados en
**Bienestar, salud y desarrollo
Personal**

Primeros Auxilios

Modalidad Presencial | 16 Horas

**Formación en Habilidades Interculturales y Marco Normativo
de Derechos en Salud de Personas Migrantes**

Modalidad Presencial | 16 Horas

Introducción a la Interpretación en Lengua de Señas

Modalidad Híbrido | 41 Horas



Cursos y diplomados en
**Educación, Docencia y Prácticas
Pedagógicas**

**Didáctica de la Matemática para el aula interdisciplinaria e
inclusiva en enseñanza media**

Modalidad Híbrido | 30 Horas

Excel aplicado al quehacer de un/a profesor/a

Modalidad Presencial | 16 Horas

Lengua de Señas Chilena (A1)

Modalidad Híbrido | 16 Horas



Cursos y diplomados en
**Gestión, Liderazgo y Desarrollo
Organizacional**

Formulación y Evaluación de Proyectos (públicos y privados)

Modalidad Presencial | 15 Horas





Austral+

¿Quieres más Información?

CONTÁCTANOS ¡AQUÍ!

  **Síguenos en redes sociales**

 **formaciónavanzada@uach.cl**